

## BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

MISKOLCI JÁRÁSI HIVATAL  
JÁRÁSI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

### LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

#### INFLUENZA ELLENI VÉDŐOLTÁSRÓL

Az **influenza tünetei**: hirtelen kezdődő magas láz, hidegrázás, köhögés, torokfájás, orrdugulás, nátha, izomfájdalom, fejfájás, fáradtság. Idősek és immunhiányos betegek esetében esetenként nem jelentkezik láz. A légúti tünetek mellett néha gyomor-bélrendszeri tünetek is előfordulhatnak, pl. hasmenés, hányinger, hányás. A betegség lappangási ideje általában 1-4 nap, maximum 7 nap.



Az influenzavírust bárki elkaphatja, függetlenül az életkorától, nemétől. Szövődmények is előfordulhatnak bárkinél.

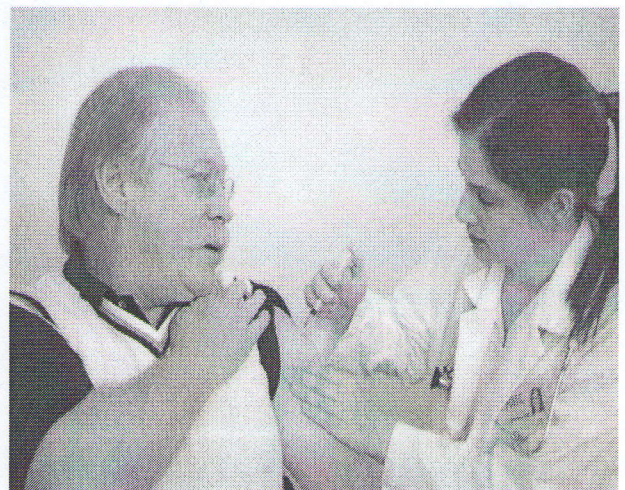
A megbetegedés szempontjából a gyermekek, a kórházi ápolást igénylő szövődmények szempontjából a krónikus betegségben szenvedők (közülük is kiemelten az asztmások, elhízottak, cukorbetegek), a várandós kismamák a legveszélyeztetettebb csoportok. Súlyos lefolyású megbetegedés azonban előfordulhat a kockázati csoportokba nem tartozók között is.

Az influenza **megelőzésének leghatékonyabb eszköze a védőoltás**

**Az influenza oltóanyag megfelelő, magas szintű védelmet nyújt. Még mindig nem késő kérni az oltás beadását, mivel a védettség 10-14 nap alatt alakul ki.**

Az influenza vírusa rendkívül változékony, időről időre módosul. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a hozzá beérkező jelentések alapján minden évben ajánlást dolgoz ki az influenza elleni vakcina összetételére. Fontos kiemelni, hogy az **influenzavírusok változékonysága miatt az oltást évről-évre meg kell ismételni.**

A 2014/15-ös szezonban – az elmúlt évekhez hasonlóan – 1,3 millió vakcina áll rendelkezésre a rizikócsoportokba tartozók térítésmentes oltásához:



## 1. A fokozottan veszélyeztetettek kockázati csoportjaiba tartozók:

### 6-35 hónapos csecsemők és gyermekek közül akik:

- krónikus szív-érrendszeri és / vagy légzőrendszeri betegségben szenvednek,
- veleszületett vagy szerzett immunhiányos állapot esetén,
- vesebeteg gyermekek
- vérszegénységben, haemoglobinopathiában szenvednek,
- egyéb krónikus betegségben szenvedők,
- egészségügyi intézményben tartósan ápolt gyermeke, csecsemő – és gyermekotthonok lakói.

### 3 évesnél idősebb

- súlyos betegség kockázatának kitett krónikus légzőszervi betegségben szenvedők,
- asztmás betegek
- súlyos elhízás vagy neuromusculáris betegség miatt korlátozott légzési funkciójú betegek;
- szív-, érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a megfelelően beállított magasvérnyomás-betegséget);
- veleszületett vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotban szenvedő betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is);
- krónikus máj- és vesebetegek;
- anyagcsere-betegségben szenvedők, pl. diabetes
- **várandós nők (a terhességi héttől függetlenül)**
- **azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenza szezonális időszakára tervezik**
- **ápolást, gondozást nyújtó, rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolt személyek;**
- tartós szalicilát-kezelésben részesülő gyermekek és serdülők,
- **60 éven felüliek egészségi állapotuktól függetlenül.**

## 2. A fenti kockázati csoportokat a fertőzés átvitele révén veszélyeztető személyek:

- egészségügyi dolgozók,
- szociális intézmények dolgozói.

## 3. Az állati és emberi influenzavírusok keveredésének megelőzése és a géncsere lehetőségének csökkentése érdekében:

- sertés és baromfi tartásával, valamint ezen állatok szállításával szervezett munkavégzés keretében foglalkozó személyek,
- baromfifeldolgozóknak, vágóhidakon dolgozóknak, illetve akik állatok megsemmisítésével foglalkozhatnak.

Ebben a szezonban is többféle szezonális influenza elleni vakcina kapható gyógyszerári forgalomban, így az oltóanyag azok számára is elérhető, akik nem jogosultak térítésmentes oltásra.

**Akik megbetegedtek, forduljanak orvoshoz és tartsák be orvosuk tanácsait.**